

Su Pra Ja Wellness Workshop / Camp conducted by Cauvery Sannidhi for Indian Culture

Application Form

Receipt No.,.....

Woking / Camp	Date	Eligibility	Entry Limit	Fee
Surabhi Summer Camp	April 15th -20th May 05th - 10th	Only for girls between 14-20 yrs of age	50 participants only	3000/-
Prashanti Wellness Workshop	April 07th - 09th May 26th - 28th	For Stressed minds / Corporates of all ages	25 Participants only	3000/-
Janani Welness Workshop	April 23rd - 25th April 28th -30th	For Women of all ages	25 participants only	3000/-

NAME :

Please tick and fill only the workshop / camp you are attending :

PRASHANTI WELLNESS WORKSHOP	JANANI WELLNESS WORKSHOP	SURABHI SUMMER CAMP
NAME:	NAME:	NAME:
DOB: AGE:	DOB: AGE:	DOB: AGE:
PLACE OF WORK:	DESIGNATION:	PLACE OF STUDY:
ADDRESS :	ADDRESS :	ADDRESS :
Ph no :	Ph no :	Ph no :
Email:	Email:	Email:
Fb id :	Fb id :	Fb id :
Participation Date:	Participation Date:	Participation Date:

REASON TO CHOOSE THIS WORKSHOP/ CAMP:

YOUR EXPECTATION AFTER WORKSHOP/ CAMP :

SOURCE OF APPLICATION :

* Kindly expect confirmation from organisers

DATE:

SIGNATURE

Application Forms can be sent to our email id (suprajawellness.ckg@gmail.com)

or can be sent through post to "Cauvery Sannidhi for Indian Culture, Bommuru Agrahara Village, Palahalli post, Belagola hobli, Srirangapatna taluk, Mandya dist – 571606"

Application forms are available on our website : www.cauverygurukulam.com

Ph no. +91 7899478876, 9686158140

Su Pra Ja Wellness Workshop / Camp conducted by Cauvery Sannidhi for Indian Culture

SuPraJa - Surabhi Summer Camp, Prashanti & Janani Wellness Workshops are conducted by Cauvery Sannidhi for Indian Culture for teenage girls, corporates and women respectively.

Highlights:

1. Live on the banks of river Cauvery, in a spiritual lush green and Sanskrit speaking atmosphere.
2. This program involves activities such as Yoga, creative arts, nurturing the nature, mind techniques, emotional culturing and other fun filled personality development activities.
3. SuPraJa is designed to bring out the:
 - ◀ **Surabhi** : Inner potentials of teenage girls between 14- 20 years of age.
 - ◀ **Prashanti** : Focuses on rejuvenation and relaxing your stressed minds.
 - ◀ **Janani** : Involves participation of women in activities benefitting their body, mind and emotion.

To register : Flip over for application form.

For more information about SuPraJa, visit our website @ www.cauverygurukulam.com

You can also send your application form through mail: suprajawellness.ckg@gmail.com



ಸುಪ್ರಜ - ಸುರಭಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರ, ಪ್ರಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಜನನಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಶಿಬಿರವು ಕಾವೇರಿ ಸನ್ನಿಧಿ ಫಾರ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಕಲ್ಚರ್‌ರವರು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಆಚೋಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು:

1. ಸಂಸ್ಕೃತ ಮಾತನಾಡುವ ಕಾವೇರಿ ತಟದ ಈ ಶಾಂತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ವಾಸ.
2. ಈ ಶಿಬಿರವು ಯೋಗ, ನವಕೌಶಲ ಕಲೆಗಳು, ಪ್ರಕೃತಿಯೊಡನೆ ಒಡನಾಟ, ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿರ್ವಹಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತ ಅನೇಕ ಮೋಜಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.
3. ಸುಪ್ರಜ ಶಿಬಿರಗಳ ಲಾಭಗಳು:
 - ◀ **ಸುರಭಿ**: 14-20ರ ವಯೋಮಿತಿಯ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಅಂತಃಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಕಾಸಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
 - ◀ **ಪ್ರಶಾಂತಿ**: ನಿಮ್ಮ ಒತ್ತಡಭರಿತ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ನವೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ.
 - ◀ **ಜನನಿ**: ಮಹಿಳೆಯರ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಚೈತನ್ಯಪೂರಣ.

ನೋಂದಾಯಿಸಲು ಅರ್ಜಿಪತ್ರವನ್ನು ತುಂಬಿರಿ.

ಸುಪ್ರಜ ಬಗೆಗಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: www.cauverygurukulam.com

ನಿಮ್ಮ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಕೂಡ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು: suprajawellness.ckg@gmail.com

Application Forms can be sent to our email id (suprajawellness.ckg@gmail.com)

or can be sent through post to “Cauvery Sannidhi for Indian Culture, Bommuru Agrahara Village, Palahalli post, Belagola hobli, Srirangapatna taluk, Mandya dist – 571606”

Application forms are available on our website : www.cauverygurukulam.com

Ph no. +91 7899478876, 9686158140

